Digestió dels nutrients per trams:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nutrient | Comença | Acaba |
| Vitamines | Intestí prim | Intestí prim |
| Glúcids | Boca | Duodè |
| Lípids | Quan actua el fetge | Duodè |
| Proteïnes | Estómac | Duodè |
| Aigua | (S’absorbeix a l’intestí gros) |

Malalties:

* Restrenyiment (absorció excessiva de l’aigua)
* Càries
* Gastroenteritis (inflamació de les membranes internes)
* Úlceres (ampolles a la paret estomacal)
* Cirrosi hepàtica (mort del teixit del fetge)





Malalties:

* Bronquitis (inflamació dels bronquis)
* Asma (Estrenyiment dels conductes respiratoris: Tos, manca d’aire)
* Tuberculosi (destrucció del teixit)
* Refredats i grip (virus: irritació, tos, cansament, mucositat)

Tabaquisme:

1. Paralitza les cèl·lules ciliars -> Els gèrmens queden atrapats i no surten -> causen infeccions
2. Fa malbé les parets de les artèries
3. Destrueix la superfície dels alvèols (la redueix -> l’intercanvi de gasos és més petit)
4. Origina càncer
5. Transforma l’hemoglobina i impedeix que transporti l’oxigen
6. Les embarassades subministren menys oxigen al fetus
7. Altera el son
8. Causa mal alè
9. Disminueix la capacitat olfactiva
10. Augmenta la pressió sanguínia
11. Redueix les defenses
12. Provoca mal de cap i úlceres
13. Impotència i esterilitat
14. Càncer de coll d’úter i de bufeta

Sobre el comportament:

1. Causa addicció
2. Augmenta la ansietat i la irritabilitat
3. Dependència física i psicològica a llarg termini
4. Síndrome d’abstinència